

# INFORMATOR

GMINY SEROCK



NUMER 11/143 LISTOPAD 2014  
BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK UMiG SEROCK



# Święto Niepodległości

czytaj str. 12-16







Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru

przyniesie Państwu spokój i radość.  
Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru  
przyniesie Państwu spokój i radość.

Niech każda chwila świąt Bożego Narodzenia  
wypełni Wasze serca miłością i życzliwością.

Niech każda chwila Waszej rodziny pomyślnością i szczęściem  
wypełni Wasze serca miłością i życzliwością.  
Nowy Rok zaś niech obdaruje

Was i Wasze rodziny pomyślnością i szczęściem.



**Burmistrz**  
**Miasta i Gminy Serock**  
**Sylwester Sokolnicki**

„Jest w moim kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,  
Przy wejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,  
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny  
Najtkliwsze przekazując uczucia w tym chlebie.”

C.K.NORWID

Przed nami ten magiczny czas – czas Świąt Bożego Narodzenia, czas wybaczenia i pojednań, czas podarunków i radości. Aby poczuć bożonarodzeniową magię zapraszamy Państwa na Mikołajki, a także na XIX Spotkanie Wigilijne, na serockim rynku. Proponujemy również kolejne ciekawe wystawy: plakatu - z okazji Światowego Dnia Żywności oraz dzieł wykonanych z w technice batiku - tym razem będą to „Ikony”, autorstwa zaprzyjaźnionej grupy z Przasnysza.

W numerze znajdą Państwo relacje z obchodów Święta Niepodległości, a także wyniki wyborów samorządowych. Nasze gospodynie wiejskie opowiadają o festiwalu „Gęsiny” w Legionowskiej arenie, w którym wzięły udział. Polecamy relację z obchodów 25 lecia Konwencji Praw Dziecka, które odbyły się w Szkole Podstawowej w Serocku oraz informacje o inwestycjach w gminie. W numerze znajdziecie Państwo również zaproszenie na warsztaty kulinarne – bezglutenowe, a także ważne informacje na temat diety bezglutenowej.

Zapraszamy do lektury!

**MIKOŁAJKI**  
**06.12.14r. (SOBOTA) GODZ. 16.30**  
**HALA PZSP W SEROCKU UL. WOLSKIEGO 8**

**BAL MIKOŁAJKOWY,**  
**KONCERT MIKOŁAJÓW**  
**W WYKONANIU TEATRU NIKOLI**  
**Z KRAKOWA**

## Informacje dla mieszkańców:

Referaty przyjmują interesantów i realizują sprawy mieszkańców w godzinach pracy urzędu (pn. 8.00 – 18.00, wt.-pt. 8.00 – 16.00) bez konieczności wcześniejszego umawiania się.

Burmistrz Miasta i Gminy Serock, Sylwester Sokolnicki w zagadnieniach wykraczających poza sprawy merytoryczne referatów przyjmuje mieszkańców w poniedziałki, w godz. 12.00 – 15.00 (pokój nr 23). Sprawy

nagle, wymagające interwencji burmistrza poza dniem przyjęcia mieszkańców, prosimy zgłaszać telefonicznie pod nr 22 782 88 05.

W tym samym czasie sugestie związane z tematyką oświatową, kulturalną, ochrony środowiska i pomocy społecznej przyjmuje zastępca burmistrza Józef Zajac. Interesanci przyjmowani są w kolejności zgłoszeń, bez konieczności dokonywania wcześniejszych zapisów.

## W NUMERZE

|  |    |
|--|----|
| Aktualności .....  | 4  |
| Inwestycje gminne .....  | 5  |
| Projekt kanalizacji sanitarnej w Zegrzu .....  | 5  |
| Jadwisin ma trzy nowe tablice!!! .....   | 6  |
| Zapraszamy do korzystania z siłowni OSiR w Serocku po modernizacji! .....  | 6  |
| „Od przypadku do wypadku”<br>- KRUS radzi gospodarzom .....  | 7  |
| Wybory Samorządowe 2014 .....  | 8  |
| Burmistrz dziękuje wyborcom .....  | 8  |
| Grażyna Kowalczy<br>Hotelarzem Roku 2014! .....  | 8  |
| Nauka jazdy na łyżwach w SP w Serocku ..   | 9  |
| „Ruszyło dofinansowanie do wymiany systemów grzewczych na systemy proekologiczne na terenie Miasta i Gminy Serock! ..... | 9  |
| Funkcjonowanie systemu odbioru odpadów komunalnych<br>po 1 stycznia 2015 r. ....   | 9  |
| Wystawa z okazji Światowego Dnia Żywności i Walki z Głodem .....   | 9  |
| Przygotowanie Miasta i Gminy Serock z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej .....                                   | 10 |
| Pies czeka na człowieka .....  | 11 |
| Bezdomne zwierzęta z terenu gminy Serock w schronisku w Chrcynnie .....  | 11 |
| Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Serocku z okazji Narodowego Święta Niepodległości .....                                 | 12 |
| Uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości .....   | 12 |
| „Readuta Orдона na nowo odkryta” .....   | 14 |
| Koncert z okazji Święta Niepodległości .....   | 14 |
| Ochody Odzyskania przez Polskę Niepodległości to nie tylko Biegi ale także inne dyscypliny sportowo-rekreacyjne .....    | 15 |
| II Festiwal Gęsiny<br>w Legionowskiej Arenie .....   | 16 |
| III Wojskowe Spotkania Teatralne .....   | 17 |
| „Narkotyki tylko niszczą”<br>- koncert profilaktyczny .....  | 17 |
| Huczne 25.urodziny Konwencji o Prawa Dziecka .....   | 18 |
| Uczniowie z Serocka wśród 500 najlepszych młodych logistyków w Polsce ..   | 21 |
| Drużyny piłkarskie Sokoła Serock zakończyły rundę jesienną sezonu 2014/2015 .....  | 21 |
| Celiakia .....   | 23 |
| Spotkanie Wigilijne .....  | 24 |

## „INFORMATOR GMINY SEROCK”

Miesięcznik Urzędu Miasta i Gminy Serock



### ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

Anna Socha, Beata Roszkowska,  
Agnieszka Woźniakowska

### ADRES REDAKCJI:

Rynek 21, 05-140 Serock,  
tel. 22 782 62 81, 22 782 88 43,  
e-mail: promocja@serock.pl, www.miasto.serock.pl

Zastrzegamy sobie prawo do skracania  
i redagowania nadesłanych tekstów.  
Nie zwracamy materiałów niezamówionych.

Skład i druk **MERITUM** Bożena Zimmermann,  
tel./fax 52 379 80 94,  
e-mail: meritum@by.home.pl





## APTEKA 24H W POWIECIE LEGIONOWSKIM

Już od 14 listopada tego roku pacjenci z powiatu legionowskiego będą mieli całodobowy dostęp do lekarstw. Dyżur 24 godziny na dobę, także w soboty, niedziele i święta pełnić będzie „Apteka z Uśmiechem” przy ul. Kopernika 9 w Legionowie.

Prace techniczne przygotowujące aptekę do całodobowej pracy właśnie dobiegły końca. Zapraszamy o każdej porze dnia i nocy do „Apteki z Uśmiechem”, mieszczącej się nieopodal kościoła „garnizonowego” w Legionowie przy ul. Kopernika 9. Apteka, wcześniej znana jako „Na Kopernika” funkcjonuje na lokalnym rynku już od 1995 r.



## III MIEJSCE DLA KANTYCZEK

26 października w sali widowiskowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie odbyły się przesłuchania konkursowe Festiwalu „Powrót do Krainy Łagodności”.

Spośród wielu uczestników, Jury w składzie: Piotr Brymas, Roman Roczeń, Łukasz Nowak - postanowiło przyznać III miejsce zespołowi KANTYCZKI z Ośrodka Kultury w Serocku, który przygotowała instruktorka Monika Misiura.

## TYTUŁ LAUREATA DLA KLAUDII KRAWCZYK

04 listopada 2014 r. w Klubie CSŁiI w Zegrzu odbył się I Konkurs Poezji i Pieśni Patriotycznej „Póki Polska żyje w nas” w 96. rocznicę Odzyskania Niepodległości. Reprezentantka Ośrodka Kultury w Serocku Klaudia Krawczyk wyśpiewała tytuł laureata. Wykonała utwór pt. „Maki” przy akompaniamentie instruktorki Mai Radomskiej.



## KRONIKA SEROCKA JUŻ DOSTĘPNA NA YOUTUBE

Zapraszamy Państwa do oglądania filmów, dokumentujących ważne wydarzenia a także ukazujących piękno naszej gminy na profilu YouTube.com - Kronika Serocka

Obecnie prezentujemy 5 filmów o następującej tematyce: Triathlon Serock 2014, teledysk Happy Serock, 2 filmy prezentowane na kanale TVP Warszawa oraz prezentację sołectwa Jadwisin, dotyczącą V Festiwalu Aktywności Społecznej i Kulturalnej Sołectw.

Profil Kronika Serocka dostępny jest pod linkiem

<https://www.youtube.com/channel/UC8zd6UUAIQhtbZt68yEcdnQ>

Zapraszamy do oglądania!

9 grudnia 2014 - 5 stycznia 2015 Ratusz w Serocku

# IKONA BAIK

## INSPIRACJE

Prezentacja batików inspirowanych ikonami wykonanych w Pracowni Batiku MAMUT działającej w Miejskim Domu Kultury w Przasnyszu

Wystawa prezentowana była do tej pory na Festiwalu Fabryka Światła - Przasnysz 2014 we wrześniu tego roku oraz w Muzeum Historycznym w Przasnyszu w październiku i listopadzie 2014 roku.

Urząd Miasta i Gminy w Serocku ul. Rynek 21

miasto i gmina Serock



więcej informacji na: [www.serock.pl](http://www.serock.pl) oraz [www.mdkprzasnysz.pl](http://www.mdkprzasnysz.pl)

Dokończenie budowy ochronnego systemu kanalizacyjnego Zalewu Zegrzyńskiego na terenach Gmin Nieporęt i Serock – wchodzących w skład Aglomeracji Serock, w celu przeciwdziałania degradacji krajobrazu i środowiska przyrodniczego na Mazowszu



dla rozwoju Mazowsza

„Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013”

**Beneficjent:** Miasto i Gmina Serock oraz Gmina Nieporęt

**Tytuł projektu:** „Dokończenie budowy ochronnego systemu kanalizacyjnego Zalewu Zegrzyńskiego na terenach Gmin Nieporęt i Serock – wchodzących w skład Aglomeracji Serock, w celu przeciwdziałania degradacji krajobrazu i środowiska przyrodniczego na Mazowszu”

**Wartość dofinansowania ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego:** 81,43% kosztów kwalifikowanych

W dniu 18 września 2013 roku Marszałek Województwa Mazowieckiego oraz Burmistrz Miasta i Gminy Serocku podpisali umowę na realizację ważnych dla regionu inwestycji.

Projekt, w który Gmina Nieporęt występuje jako Lider, a Gmina Serock jako Partner, realizowany jest w ramach Indykatywnego Wykazu Indywidualnych Projektów Kluczowych dla Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2007-2013, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Dokończona zostanie budowa ochronnego systemu kanalizacyjnego Jeziora Zegrzyńskiego w Gminie Nieporęt i Serock. Pozwoli to na to likwidację szamb na terenie prywatnych posesji i w licznych ośrodkach wypoczynkowych, leżących nad Jeziorem Zegrzyńskim. Wpłynie to na poprawę czystości wody w zbiorniku i na ochronę jego środowiska.

Projektem na terenie gminy Serock objęta jest budowa sieci kanalizacji grawitacyjno

– tłocznej wraz z przepompowniami ścieków w Serocku, Dębie, Jadwisinie, Borowej Górze i Stasim Lesie.

W ramach niniejszego projektu zrealizowano:

- budowę sieci kanalizacji sanitarnej wraz z przepompownią ścieków w ulicy Wyzwolenia w Serocku,
- budowę sieci kanalizacji grawitacyjno – tłocznej wraz z przepompownią ścieków w miejscowości Dębe,
- budowę sieci kanalizacji sanitarnej w ulicy Dojazdowej i Okrężnej w Jadwisinie.

Obecnie budowana w ramach tego projektu jest sieć kanalizacji grawitacyjno – tłocznej w Borowej Górze i Stasim Lesie. Łączna długość kanałów sanitarnych przewidzianych do budowy w systemie grawitacyjnym z rur PCV to 6595 m, na kanałach zostaną zlokalizowane



Budowa kanału grawitacyjnego w ulicy Dzikiej Róży



Budowa przejść poprzecznych przez ulicę Nasielską

betonowe studzienki rewizyjne. Długość kanału tłoczego z rur PE to 2 x 879 m. Wykonawcą robót jest firma „DEXTRON” sp. z o.o. z siedzibą w Łodzi, z którą w dniu 21.08.2013 roku została podpisana umowa.

Termin wykonania umowy – do dnia 31 marca 2015 roku.



Budowa kanału grawitacyjnego w ulicy Długiej

## Projekt kanalizacji sanitarnej w Zegrzu

W dniu 4 lipca 2014 roku Burmistrz Miasta i Gminy Serock podpisał umowę z Firmą Budowlaną BIO-SYSTEM Artur Kozłowski z Piotrkowa Trybunalskiego na opracowanie projektu kanalizacji sanitarnej

w miejscowości Zegrze. Zakres opracowania obejmuje zaprojektowanie nowych kanałów grawitacyjnych i tłocznych oraz nowych dwóch przepompowni ścieków. Kanały grawitacyjno – tłoczne zaprojektowane zostaną

w ulicy Groszkowskiego, Drewnowskiego, Pułku Radio oraz w Oficerskiej wraz z włączeniem do kanału przesyłowego w drodze krajowej nr 61. Opracowywanie projektu jest pierwszym etapem zmierzającym do całko-



witej przebudowy istniejącej sieci kanalizacji sanitarnej w Zegrzu, która jest w bardzo złym stanie technicznym. Ponadto wybudowana sieć na podstawie obecnie opracowywanego projektu zostanie przekazana bezpośrednio do eksploatacji przez Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji S.A. w Warszawie, co przyczyni się do zmniejszenia kosztów związanych z odprowadzaniem ście-

ków przez mieszkańców. Zakończenie prac projektowych zgodnie z zawartą umową nastąpi w lutym 2015 roku.

Opracowanie powyższego projektu zostanie dofinansowane ze środków Unii Europejskiej. W dniu 17.10.2014 r. podpisaliśmy umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na dofinansowanie realizacji projektu

pn. „Rozbudowa kanalizacji sanitarnej na terenie gminy Serock.” Dofinansowanie zostanie przyznane w ramach działania 1.1 – Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach powyżej 15 tys. RLM, priorytetu I Gospodarka wodno-ściekowa Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2007-2013. Poziom dofinansowania to 85% wartości kosztów kwalifikowanych prac projektowych.



UNIA EUROPEJSKA  
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI



## Jadwisin ma trzy nowe tablice !!!



W Jadwisinie w ramach własnych środków, pomocy sponsorów oraz ogromnego zaangażowania mieszkańców i sołtysa Krzysztofa Pielacha stanęły trzy nowe tablice. Największa z nich to „witacz” przy wjeździe do miejscowości. Kolejne - tablice informacyjne, zawierające zaktualizowaną mapę oraz zaznaczony czerwony punkt „tu jesteś”, pojawiły się na ul. Szaniawskiego oraz ul. Szkolnej. Teraz łatwiej będzie zarówno przyjeźdnym jak i mieszkańcom odnaleźć poszczególne ulice oraz jadwisińskie ośrodki szkoleniowo-wypoczynkowe.

## Zapraszamy do korzystania z siłowni OSiR w Serocku po modernizacji!



W 2014 roku Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku całkowicie zmodernizował siłownię wewnętrzną. Po remoncie i zwiększeniu wielkości pomieszczenia siłowni, zakupiono także nowy sprzęt oraz odświeżono dotychczasowe urządzenia. Obecnie siłownia wygląda zdecydowanie korzystniej, a co najważniejsze stwarza ćwiczącym dużo większe i lepsze możliwości kształtowania swojej sportowej formy. Obiekt jest ogólnodostępny a cena korzystania z siłowni pozostała na tym samym, niskim poziomie. Wygląd „nowej” siłowni wraz z dodatkowymi informacjami można zobaczyć na stronie [www.osir.serock.pl](http://www.osir.serock.pl) w zakładce obiektów - Serock-siłownia OSiR.



Zakup nowego sprzętu został dofinansowany z funduszy unijnych – środków finansowych Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Dzięki tym środkom zakupiono dwie profesjonalne bieżnie mechaniczne, rower stacjonarny oraz atlas. Wartość dofinansowania projektu „Modernizacja

siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Serocku” wyniosła 38 000,00 zł, a przyznana kwota pomocy w umowie dofinansowania 24 845,52 zł.

Warto dodać, że Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku zrealizował w 2014 roku łącznie trzy projekty dofinansowane ze środków unijnych Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013:

1. „Modernizacja siłowni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Serocku”, wartość projektu 38 000,00 zł, kwota dofinansowania 24 845,52 zł
2. „Aktywnie z Gminą Serock” - program sportowo-rekreacyjny na wakacje, wartość projektu 32 171,15 zł, kwota dofinansowania 19 942,26 zł
3. „Organizacja turniejów tenisa stołowego w Gminie Serock”,

wartość projektu 9 980,00 zł, kwota dofinansowania 7 984,00 zł  
Łączna wartość zrealizowanych projektów – 80 151,15 zł  
Łączna kwota przyznania dofinansowania – 52 771,78 zł.

OSiR w Serocku



## „Od przypadku do wypadku” – KRUS radzi gospodarzom

Jesień to czas zbioru ostatnich plonów i pracy w polu oraz w obejściu. Choć zima kojarzy się z odpoczynkiem, to na wsi zawsze jest coś do zrobienia. Pora jesienno-zimowa to okres, w którym jest więcej czasu na dokonanie wielu napraw, czy bieżących konserwacji maszyn i urządzeń. Mimo, że pracy jest nierzadko mniej to i tak wyjątkowo często dochodzi do wypadków.

Szybko zapadający zmierzch utrudnia widoczność. Do tego padający deszcz, czy śnieg powoduje rozmiękczenie gruntu, oblodzenie dróg i podwórz. Najczęściej w tak niesprzyjających warunkach dochodzi do upadków. Do tej pory w 2014 r. na terenie województwa mazowieckiego spośród 2346 wypadków przy pracy rolniczej aż 871 z nich to upadki osób. Wpływu na warunki atmosferyczne nie mamy, ale możemy przygotować się do pracy w tak niesprzyjających okolicznościach.

Do większości wypadków w gospodarstwach rolnych dochodzi w związku z nieprzestrzeganiem elementarnych zasad BHP tj. nieodpowiednia organizacja własnego miejsca pracy, brak dbałości o porządek w obejściach gospodarskich, praca w nieodpowiednim lub zabrudzonym obuwiu, zły stan nawierzchni podwórz i ciągów komunikacyjnych a także nieprawidłowy sposób wchodzenia lub schodzenia z maszyn i urządzeń rolniczych i drabin. Może to zabrzmieć zaskakująco, ale do większości tego typu zdarzeń wypadkowych dochodzi zwykle na podwórzu i w budynkach gospodarskich, przeważnie na płaskiej powierzchni oraz na schodach i drabinie.

Skutkiem takich wypadków są głównie urazy kończyn dolnych i górnych.

Nie każdego wypadku można uniknąć, ale można zminimalizować jego skutki, dlatego gorąco apelujemy do rolników o ostrożność i bezpieczną pracę!

Należy pamiętać zatem, aby:

- **W OBEJŚCIU**
  - przed wystąpieniem przymrozków wyrównać nawierzchnię podwórza, usunąć wszystkie przedmioty i materiały blokujące ciągi komunikacyjne,
  - przygotować piasek, popiół lub sól gospodarczą do posypywania oblodzonych ścieżek,
  - studzienki, szamba zabezpieczyć przykryciem lub barierami ochronnymi,
  - usunąć zbędne przedmioty z przejść i schodów (schody w okresie zimy powinny być zaopatrzone w maty antypoślizgowe i wyposażone w poręcze)
  - dokonać przeglądu instalacji elektrycznych, wymienić zużyte żarówki, zadbać o prawidłowe oświetlenie podwórza oraz budynków inwentarskich i gospodarskich,
  - przygotować odzież, która zatrzyma ciepło oraz ochroni przed deszczem, wiatrem i mrozem,
  - zaopatrzyć się w odpowiednie obuwie gumowe do pracy na wilgotnym podłożu oraz obuwie przylegające do kostki, ocieplane z podeszwą protektorowaną, które zmniejszy niebezpieczeństwo poślizgnięć
  - maszyny i urządzenia stawiać na utwardzonych nawierzchniach, w miejscach, w któ-

rych nie przeszkadzają w bezpiecznym poruszaniu się;

### • W BUDYNKACH

- utrzymywać czystość w ciągach komunikacyjnych, nie zastawiać ich sprzętem i narzędziami,
- ostre, niebezpieczne narzędzia przechowywać na wieszakach lub wkładać je do stojaków,
- otwory stropowe wyposażyć w barierki ochronne i listwy przypodłogowe,
- sprawdzić drabiny, dokonać ich konserwacji. Pamiętaj, że bezpieczna drabina to drabina posiadająca (u domu gumowe lub ostre zakończenia, u góry zamontowane haki). Kąt nachylenia drabiny powinien wynosić od 65° -75°, i co najmniej 0,75 m nad powierzchnię, na którą wchodzi;

### • NA DRODZE

- korzystając z dróg publicznych zadbać o stan techniczny ciągnika i innych maszyn rolniczych, w szczególności o prawidłowe oświetlenie,
- Uwaga! od 1 września każdy pieszy idący po zmierzchu poza obszarem zabudowanym musi mieć na sobie odblaskową odzież lub opaskę.

Jeżeli jednak do wypadku w gospodarstwie dojdzie, pamiętajcie, aby ten wypadek niezwłocznie zgłosić do najbliższej Placówki Terenowej KRUS, ponieważ zwłoka w zgłoszeniu wypadku może mieć wpływ na ustalenie przyczyn i jego okoliczności.



# Wybory Samorządowe 2014

## WYNIKI WYBORÓW SAMORZĄDOWYCH 2014 r.

### BURMISTRZ MIASTA I GMINY SEROCK

1. SYLWESTER EDWIN SOKOLNICKI - liczba uzyskanych głosów 3657
2. GRAŻYNA IRENA WOŹNICKA - liczba uzyskanych głosów 1816
3. JUSTYNA EWA MATUSZEWSKA - liczba uzyskanych głosów 648

### RADA MIEJSKA W SEROCKU

1. ARTUR KRZYSZTOF BORKOWSKI - liczba uzyskanych głosów 248 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)
2. KRZYSZTOF EDWARD BOŃKOWSKI - liczba uzyskanych głosów 182 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)
3. MARIUSZ ROSIŃSKI - liczba uzyskanych głosów 179 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)
4. GABRIELA EWA KSIĄŻYK - liczba

uzyskanych głosów 150 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)

5. AGNIESZKA MARTYNA OKTABA - liczba uzyskanych głosów 172 (KWW Agnieszki Oktaba)
6. BOŻENA DANUTA KALINOWSKA - liczba uzyskanych głosów 115 (KWW Grażyny Woźnickiej Porozumienie i Dialog)
7. KRZYSZTOF ZAKOLSKI - liczba uzyskanych głosów 227 (KWW Krzysztofa Zakolskiego)
8. STANISŁAW SZCZEPAN KRZYCZKOWSKI - liczba uzyskanych głosów 191 (KWW Wspólnota Lokalna)
9. JOLANTA KACZMARSKA - liczba uzyskanych głosów 179 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)
10. JÓZEF WOJCIECH LUTOMIRSKI - liczba uzyskanych głosów 238 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)
11. KAZIMIERZ SOSNOWSKI - liczba uzyskanych głosów 93 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)

12. MAREK JAN BILIŃSKI - liczba uzyskanych głosów 162 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)

13. WŁODZIMIERZ TADEUSZ SKOŚKIEWICZ - liczba uzyskanych głosów 150 (KWW Sylwestra Sokolnickiego)

14. JAROSŁAW KRZYSZTOF PIELACH - liczba uzyskanych głosów 251 (KWW K. Pielacha)

15. SŁAWOMIR OSIWAŁA - liczba uzyskanych głosów 257 (KWW Wspólnota Lokalna)

### RADNI POWIATOWI Z SEROCKA

Oto nazwiska kandydatów z Okręgu nr 4 (Miasto i Gmina Serock), którzy zwyciężyli w wyborach do Rady Powiatu w Legionowie: Janina Osińska (Porozumienie Samorządowe) – 512 głosów.

Sebastian Sikora (Prawo i Sprawiedliwość) – 540 głosów.

Anna Katarzyna Gajewska (Wspólnota Lokalna) – 499 głosów

## Burmistrz dziękuje wyborcom

*Dziękuję Państwu za udział w wyborach samorządowych i wysoką frekwencję wynoszącą 56,03%.*

*Serdecznie dziękuję też za zaufanie, wyrazy poparcia i wszystkie oddane na mnie głosy, a także za głosy oddane na reprezentantów Komitetu Wyborczego Wyborców Sylwestra Sokolnickiego.*

*Jako świadomi wyborcy z rozważą, odpowiedzialnością i troską o naszą gminę zdecydowaliście Państwo o sukcesie lub porażce kandydatów. Tym nowo wybranym serdecznie gratuluję.*

*Zdaję sobie sprawę z ogromu potrzeb, zadań i czekających wyzwań. Będę je realizował przy Państwa wsparciu, korzystając ze zdobytej wiedzy, doświadczeń i kompetencji – dla dobra Miasta i Gminy Serock.*

*Raz jeszcze dziękuję za zaufanie*

Burmistrz Miasta i Gminy Serock  
**Sylwester Sokolnicki**

## Grażyna Kowalczyk Hotelarzem Roku 2014!

Grażyna Kowalczyk – Dyrektor Generalny Hotelu Narvil Conference & Spa otrzymała nagrodę Hotelarza Roku w kategorii Dyrektor Generalny Hotelu Niezależnego. Rozdanie nagród odbyło się podczas gali w Hotelu Sofitel Victora w ramach drugiej edycji konferencji Hotel & Tourism Trends organizowanej przez „Hotelarza” i Horwath HTL.

Grażyna Kowalczyk jest od ponad 20 lat związana z hotelarstwem. Zaczynała w hotelach sieci Orbis jako recepcjonistka w hotelach Grand, Solec, Novotel i Vera. Przez kolejne lata awansowała, przechodząc przez wszystkie szczeble kariery jako hotelarz. Jesienią 1996 roku objęła stanowisko specjalisty do spraw marketingu,



a potem kierownika tego działu w hotelu Vera Orbis. Orbis to długi i – jak sama podkreśla – ważny etap zdobywania doświadczeń, wiedzy i kariery.

Do 2011 pracowała w czterogwiazdkowym hotelu Mazurkas w Ożarowie Mazowieckim, w którym przez dziewięć lat była dyrektorem generalnym. Wcześniej przez prawie dwa lata była dyrektorem ds. marketingu i sprzedaży hotelu Best Western Mazurkas i MCC Mazurkas Conference Centre. W marcu 2011 objęła funkcję dyrektora generalnego Hotelu Narvil Conference & SPA – Hotelu Roku 2014 wg HRS.pl oraz Top Hotel 2014 wg portalu Hotele.pl

**Dawid Musiał**

## Nauka jazdy na łyżwach w Szkole Podstawowej w Serocku

Sporty zimowe cieszą się coraz większym zainteresowaniem i popularnością. Wzbogacają formy i rodzaje aktywności fizycznej.

Szkoła Podstawowa w Serocku przygotowała program nauki jazdy na łyżwach dla klas II i I, który otrzymał dofinansowanie Ministerstwa Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.

Uczniowie w pierwszym etapie przygotowawczym będą nabywać umiejętności potrzebne do jazdy na łyżwach poprzez jazdę na rolkach, grę w unihokeja, podniesienie ogólnej

sprawności fizycznej i koordynacji ruchowej. Uczniowie posiadają także wiedzę na temat bezpiecznego zachowania podczas wykonywania różnych ćwiczeń ruchowych i poznają zasady bezpiecznego pobytu na lodowisku.

Do prowadzenia zajęć zostanie zakupionych 30 par rolek.

W drugiej części programu uczniowie będą wyjeżdżać na lodowisko, gdzie będą nabywać lub doskonalić jazdę na łyżwach; na lodowisku w Pomiechówku lub na „Torwarze” w Warszawie, w zależności od warunków pogodowych.

Dzieci, które nie posiadają łyżew, będą miały wypożyczone i opłacone z programu.

Program będzie realizowany do 31.12.2014 r. także w okresie świątecznej przerwy zimowej, podczas której planowane są wyjazdy na lodowisko.

Wielkość dofinansowania programu wynosi 8.475,00 zł., co stanowi 50% kosztów jego realizacji, drugie 50% to udział finansowy Miasta i Gminy Serock.

**ZOSiP Serock**



## „Ruszyło dofinansowanie do wymiany systemów grzewczych na systemy proekologiczne na terenie Miasta i Gminy Serock!”

Zainteresowanych wymianą przestarzałych pieców węglowych na nowoczesne ekologiczne piece, w tym także węglowe, na biomasę, oraz piece gazowe, olejowe bądź elektryczne, zachęcamy do składania wnio-

słów o udzielenie dofinansowania do zakupu pieca. Z regulaminem dofinansowania mogą się Państwo zapoznać na stronie internetowej urzędu oraz bezpośrednio w Referacie Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa,

parter pokój nr 11. Zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Serocku dofinansowanie udzielane jest w kwocie 3 tysięcy złotych.

**Referat Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa**

## Funkcjonowanie systemu odbioru odpadów komunalnych po 1 stycznia 2015 r.

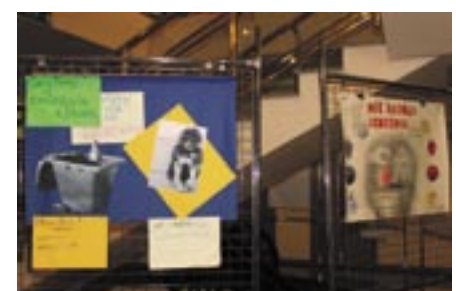
Szanowni Państwo, informujemy, że w okresie od 01.01.2015 r. - 31.12.2016 r. obsługą systemu odbierania i zagospodarowania odpadów komunalnych z terenu gminy Serock zajmować się będzie firma: BŁYSK – BIS Sp. z o.o., ul. Armii Krajowej 1, 06-200 Maków Mazowiecki. Jednocześnie informujemy, że nie zmieniają się zasady odbioru odpadów, tj. odbiór odpadów komunalnych (zmieszanych) z zabudowy jednorodzinnej będzie się odbywał 1 raz na dwa tygodnie, odpady se-

gregowane odbierane będą 1 raz w miesiącu. W zabudowie wielorodzinnej odbiór odpadów komunalnych (zmieszanych) będzie się odbywał 2 razy w tygodniu. Odbiór odpadów segregowanych będzie się odbywał nie rzadziej niż 1 raz na dwa tygodnie. Ponadto w ramach systemu będzie można oddawać odpady ulegające biodegradacji (5 razy w roku wg harmonogramu), zużyty sprzęt elektryczny, elektroniczny i odpady wielkogabarytowe (2 razy w roku wg harmonogramu).

Harmonogram odbioru odpadów na lata 2015-2016 można pobrać ze strony internetowej Urzędu Miasta i Gminy Serock [www.serock.pl](http://www.serock.pl) oraz Miejsko – Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Serock [www.mgzgk.serock.pl](http://www.mgzgk.serock.pl). Ponadto harmonogramy będą dostępne u sołtysów poszczególnych miejscowości, w sklepach i na tablicach ogłoszeń.

**Referat Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa**

## Wystawa z okazji Światowego Dnia Żywności i Walki z Głodem



Zwinięciem Światowego Dnia Żywności, obchodzonego po raz pierwszy w Powiatowym Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku, 16 października, jest wystawa prac – plakatów, na których młodzież manifestuje swoje niezadowolenie z powodu bezmyślnego marnowania żywności. Wystawa jest prezentowana w serockim ratuszu i można ją oglądać do 9 grudnia. Zapraszamy!





# Przygotowanie Miasta i Gminy Serock z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej



W sobotę 22 listopada 2014 r. środę, w strażnicy OSP Stanisławowo odbyło się „Szkolenie podstawowe z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej”.

W szkoleniu brali udział:

- dyrektorzy i kierownicy jednostek organizacyjnych gminy, wykonujący zadania z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej,
- dyrektorzy gminnych placówek oświatowych /dyrektorzy szkół i przedszkoli/
- wytypowany personel gminnych formacji obrony cywilnej w tym pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Serocku, pracownicy jednostek organizacyjnych gminy, przedstawiciele sołectw oraz członkowie gminnych jednostek OSP.

Zasadniczym celem szkolenia było przygotowanie administracji samorządowej do re-alizacji zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej w tym przygotowanie pracowników Urzędu Miasta i Gminy Serock, jednostek organizacyjnych gminy oraz człon-

ków formacji obrony cywilnej do realizacji zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej;

Szkolenie zaplanowane już w styczniu 2014 r. do realizacji w miesiącu październiku 2014 r., z uwagi na niestabilną sytuację polityczną i militarną w kraju sąsiadującym z Polską, stało się nadzwyczaj aktualne.

Szkolenie obejmowało 14 godzin dydaktycznych i zrealizowane zostało w dniach 2, 16, 30 października oraz 22 listopada 2014 r. Prowadzącymi wykłady byli instruktorzy obrony cywilnej z wieloletnim doświadczeniem pedagogicznym i dydaktycznym.

Problematyka szkoleniowa dotyczyła niżej wymienionych treści edukacyjnych:

- 1) ochrona ludności i obrona cywilna w systemie obronności państwa;
- 2) zadania i kompetencje organów administracji publicznej, służb, inspekcji, straży w zakresie ochrony ludności, obrony cywilnej i ochrony dóbr kultury;

3) wybrane zagadnienia z zarządzania w sytuacjach kryzysowych;

4) międzynarodowe prawo humanitarne w aspektach dotyczących ochrony ludności i obrony cywilnej oraz ochrony dóbr kultury;

5) formacje obrony cywilnej – zadania, sposób organizacji, wyposażenie, zasady osiągnięcia gotowości do działania /zadania i struktura gminnych formacji OC/;

6) psychologiczne aspekty sytuacji kryzysowych, ze szczególnym uwzględnieniem udzielania pomocy psychologicznej osobom poszkodowanym oraz ratownikom;

7) sposoby postępowania w kontaktach z mediami w sytuacjach kryzysowych, rola mediów w sytuacjach kryzysowych;

8) reklamowanie osób funkcyjnych, nadawanie przydziałów organizacyjno-mobilizacyjnych oraz świadczenia na rzecz obrony cywilnej;

9) założenia i funkcjonowanie systemu



alarmowania i ostrzegania - System Wykrywania i Alarmowania (SWA) oraz System Wczesnego Ostrzegania (SWO) na szczeblu gmi-ny;

10) wybrane zagadnienia z zakresu powszechnej samoobrony ludności;

11) zadania organizacji pozarządowych w systemie ochrony ludności i obrony cywilnej;

12) zasady ewakuacji ludności, zwierząt i mienia na wypadek masowego zagroże-

nia (ewakuacja III stopnia w gminie Miasto i Gmina Serock);

13) organizacja i wyposażenie gminnego magazynu obrony cywilnej.

Szkolenie ukończyło 45 osób, które pozytywnie zdały sprawdzian pisemny z tematyki zrealizowanego szkolenia.

Osoby teotrzymały z rąk głównego organizatora szkolenia tj. Pana Sylwestra Sokolnickiego- Burmistrza Miasta i Gminy Serock świadectwa ukończenia szkolenia podstawo-

wego z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.

Korzystając z nadążającej się okazji obecna na szkoleniu Pani Anna Romanowska – sołtys-Stanisławowa, strażacy z jednostki OSP Stanisławowo – gospodarze spotkania oraz uczestnicy kursu złożyli gratulacje Burmistrzowi Miasta i Gminy Serock z tytułu odniesionego sukcesu wyborczego w wyborach na Burmistrza Miasta i Gminy Serock – 16 listopad 2014 r.

Edward Kowalewski

## Pies czeka na człowieka



Szukamy osób chętnych do adopcji tych trzech przyjemnych szczeniactków. Pieski są w wieku niecałych dwóch miesięcy, matka szczeniactków jest średniej wielkości.

Przypominamy, że w ramach „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Miasto i Gmina Serock w 2014 roku”, osoba, która zdecyduje się na przygarnięcie zwierząt, jako gmina zapewniamy tzw. pakiet adopcyjny - odpchlenie, odkleszczenie, odrobaczenie, szczepienie p.chorobom zakaźnym i wścieklicznie, chip oraz kastrację.

Referat Ochrony Środowiska,  
Rolnictwa i Leśnictwa  
tel: 22 782 88 39 i 22 782 88 40



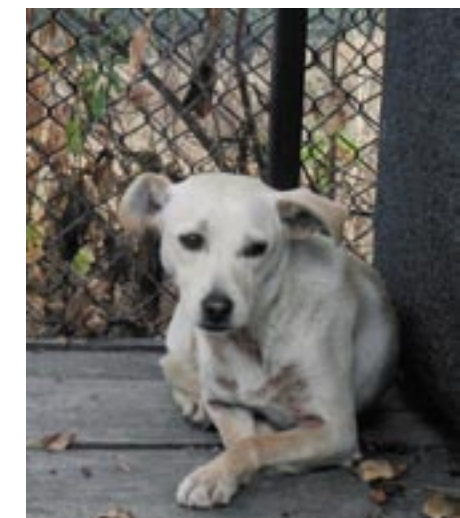
## Bezdomne zwierzęta z terenu gminy Serock w schronisku w Chrcynnie

Od marcowego numeru zamieszczamy zdjęcia psów, które w ostatnim czasie, jako bezdomne zostały odłowione z terenu naszej gminy i zawiezione do Schroniska dla bezdomnych zwierząt, w miejscowości Chrcynno, z którym podpisana została umowa na zapewnienie im opieki.

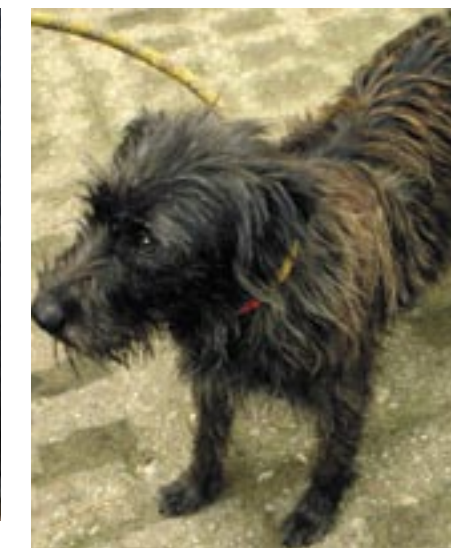
Psy, które kierowane są do schroniska nie mają obojętne, nie są zaczipowane, dlatego też mimo podejmowanych starań najczęściej nie udaje się ustalić ich właścicieli.

Być może rozpoznają Państwo na zdjęciu swoje zagubione zwierzęta, a może po prostu będziecie Państwo zainteresowani ich adopcją.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z Referatem Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, (tel: 22 782 88 39 i 22 782 88 40), Strażą Miejską w Serocku (tel 22 782 88 33, 603 873 290) lub bezpośrednio ze Schroniskiem (tel: 23 693 04 45, 660 277 648)



Suczka Biała. Znalazona została w miejscowości Skubianka. Trafiła do schroniska 17 października 2014 r. Ma ok. 3 lata, jest średniej wielkości.



Pies Puch. Znalazono przy ulicy Naselskiej w Serocku. Trafił do schroniska 30 października. Ma ok. 3 lata, jest nieduży.



# Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Serocku z okazji Narodowego Święta Niepodległości



Uroczysta sesja Rady Miejskiej w Serocku, odbyła się 10 listopada w ratuszu, w przeddzień gminnych obchodów Narodowego Święta Niepodległości. Miłym gestem, poprzedzającym spotkanie, przygotowanym przez serockich gimnazjalistów, było przypięcie uczestnikom sesji symbolicznych białych - czerwonych kokard.

Na wstępie uroczystości, radni, sołtysi, przedstawiciele instytucji samorządowych i zaproszeni goście wysłuchali wystąpień nawiązujących do 96 rocznicy odzyskania przez Rzeczpospolitą suwerenności państwowej w 1918 r.

Ta ważna dla Polaków rocznica stała się okazją do uhonorowania - złotymi i srebrnymi medalami „Za zasługi dla obronności kraju” - rodziców, których co najmniej troje dzieci pełniło czynną służbę wojskową. Zasłużonym, medale przyznane decyzją Ministra Obrony Narodowej, wręczył płk Adam Bednarz, Wojskowy Komendant Uzupelnień z WKU Warszawa Śródmieście.



Uroczyste spotkanie poświęcone niepodległościowej rocznicy było doskonałym momentem do uhonorowania kilku mieszkańców gminy, których działania zasługują na publiczne wyróżnienie, ze względu na ich znaczenie dla społeczności lokalnej. Gratulacje, podziękowania i okolicznościowe statuetki przyjęli:

- pani Bogusława Molenda - „w podziękowaniu za pracę i zaangażowanie na rzecz dzieci i młodzieży z gminnych świetlic środowiskowych”

- pan Paweł Kozarzewski - „w podziękowaniu za osiągnięcia w dziedzinie sportu”

- pan Tomasz Kalisiak - „w podziękowaniu za kształtowanie postaw patriotycznych lokalnej społeczności”.

Na zakończenie sesji, tradycyjnie, wręczono pierwsze dowody osobiste sześciu młodym mieszkańcom miasta i gminy Serock, którzy w 2014 roku ukończyli 18 lat.

*Redakcja*

## Uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości

Serockie obchody Narodowego Święta Niepodległości, swoją główną odsłonę miały, tradycyjnie 11 listopada.

Święto rozpoczęła uroczysta Msza św. w kościele parafialnym, w której udział wzięli obok mieszkańców i władz samorządowych gminy, przedstawiciele różnych instytucji i środowisk oraz zaproszeni goście, wśród których znaleźli się: poseł na sejm RP Zenon Durka oraz radni powiatu legionowskiego.

Dalsza część uroczystości odbyła się już na serockim rynku, gdzie pod tablicą

pamiętkową na ścianie ratusza, zgromadziły się poczty sztandarowe reprezentujące Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych - Koło w Legionowie, Ochotnicze Straże Pożarne i gminne placówki oświatowe, harcerzy z 13 Wodnej Drużyny Harcerskiej „Horn”, a także Kompania Reprezentacyjna Żołnierzy Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu oraz grupa rekonstrukcyjna Żołnierzy Mazowsza, która uświetniła uroczystość salwą honorową.

Historię walk niepodległościowych narodu polskiego przybliżył zgromadzonym w historyczno - poetyckim wystąpieniu Tomasz Gęsikowski, dyrektor Ośrodka Kultury w Serocku.

W krótkim powitaniu, burmistrz Sylwester Sokolnicki podziękował przybyłym za spontaniczne włączenie się w obchody 96 rocznicy odzyskania niepodległości przez Ojczyznę. Następujący po powitaniu Apel Pamięci wprowadził niezwykle wzruszenie wśród uczestników uroczystości przywołując



pamięć tych, którzy zginęli za wolność i suwerenność Rzeczypospolitej.

Kolejnym punktem uroczystości było złożenie pod tablicą pamiątkową kwiatów, którego dokonali przedstawiciele powiatowych i gminnych instytucji oraz różnych środowisk społecznych.

Po części oficjalnej można było posilić się wojskową grochówką, obejrzeć sprzęt wojskowy z CSŁiI w Zegrzu oraz zwiedzić wystawę okolicznościową w serockim ratuszu pt. „Reduta Ordona na nowo odkryta”. Uczestników uroczystości w podniosły nastój wprowadzały towarzyszące wydarzeniu

pieśni wojskowe, które rozbrzmiewały na serockim rynku.

Uroczystości zakończył koncert z okazji Święta Niepodległości, który odbył się w sali widowiskowej Ośrodka Kultury w Serocku.

*Redakcja*





## „Reduta Ordona na nowo odkryta”

„Reduta Ordona na nowo odkryta” to tytuł wystawy, która towarzyszyła serockim obchodom Święta Niepodległości.

Wystawa jest efektem współpracy Urzędu Dzielnicy Ochota z Państwowym Muzeum Archeologicznym w Warszawie. Zawiera wiele cennych informacji na temat Reduty Ordona, Powstania Listopadowego oraz Wojska Polskiego z okresu 1815 – 1831. Przedstawia wyniki nieinwazyjnych badań terenowych oraz sondazy archeologicznych w miejscu, gdzie dawniej znajdowała się Reduta Ordona.

Wśród eksponatów mogliśmy podziwiać działo - haubicoarmata, w które była wyposażona ówczesna artyleria polowa Królestwa Polskiego oraz wyeksponowane na manekinach mundury i wyposażenie żołnierzy Powstania Listopadowego.



## Koncert z okazji Święta Niepodległości



znane przeboje z lat dwudziestych w wykonaniu Natalii Kędzierskiej, Patryka Wendlanda i Klaudii Krawczyk. Zdecydowanie w klimat lat przedwojennych przeniósł nas piosenką Mirosław Kin - solista Teatru Muzycznego z Poznania. Ciekawym urozmaicheniem był pokaz mody z lat 20' i 30' oraz pokaz tanga w wykonaniu Pauliny Polickiewicz-Woźniak i Jana Woźniaka. Od listopada w Ośrodku Kultury można nauczyć się tanga argentyńskiego, na które serdecznie zapraszamy. W koncercie wystąpiła również młodzież z Ośrodka Kultury w Serocku.

Dla uczczenia Święta Niepodległości Ośrodek Kultury w Serocku zorganizował koncert, który wyreżyserował Tomasz Gęsikowski, a poprowadził Tomasz Bednarek.

W koncercie przy akompaniamencie pianisty Marka Gilki i akordeonisty Jerzego Bochenka, można było usłyszeć pieśni patriotyczne oraz

Brawurowo koncert poprowadził aktor Tomasz Bednarek, który z niezwykłą lekkością i humorem wprowadził nas w świat życia społeczno-kulturalnego dwudziestolecia międzywojennego.

Za scenariusz i reżyserię koncertu odpowiadał aktor, reżyser, a od niedawna również dyrektor Ośrodka Kultury w Serocku



– Tomasz Gęsikowski. Sala widowiskowa była pełna, a występy artystów zostały przyjęte bardzo ciepło.

**Ośrodek Kultury w Serocku**



## Obchody Odzyskania przez Polskę Niepodległości to nie tylko Biegi ale także inne dyscypliny sportowo- rekreacyjne

Po sukcesie pierwszej edycji cyklu rozgrywek gimnazjalistek postanowiliśmy wznowić zawody Grand Prix Jeziora Zegrzyńskiego w piłce siatkowej gimnazjalistek.

Inauguracja odbyła się w środę 29.10.2014 r. w hali PZSP w Serocku.

Do II edycji, która będzie się odbywać w każdej ze zgłoszonych gmin, uczestniczy 6 zespołów (Serock, Chotomów, Legionowo, Nasielsk, Dąbrówka, Nieporęt).

Oficjalnego otwarcia dokonał zastępca Burmistrza MiG Józef Zajac oraz Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Serocku – Piotr Mulik.

była często bardzo zacięta. Młodzi zawodnicy i zawodniczki rywalizowali ze starszymi, niejednokrotnie było to zderzenie pokoleń – w kategorii open. Zwycięzcy otrzymali statuetki, a cała pierwsza trójka każdej kategorii medale oraz nagrody rzeczowe. Turniej był sfinansowany ze środków dofinansowania unijnego w ramach projektu „Organizacja turniejów tenisa stołowego w gminie Serock” programu PROW na lata 2007-2013. Środki pozyskał Ośrodek Sportu i Rekreacji w Serocku.

Kat. SP kl. 1-3 dziewczęta  
I miejsce – Anna Mulik

Kat. OPEN kobiety  
I miejsce – Barbara Klik  
II miejsce – Aneta Zalewska  
III miejsce – Katarzyna Tulin

Kat. OPEN mężczyźni  
I miejsce – Andrzej Bernatowicz  
II miejsce – Paweł Brylak  
III miejsce – Włodzimierz Brylak

Kat. Weterani 40+ mężczyźni  
I miejsce – Mieczysław Jarońko  
II miejsce – Marek Słodkowski  
III miejsce – Włodzimierz Brylak



Gminę Serock reprezentowała drużyna Piłki Siatkowej OSiR Serock prowadzona przez Mariusza Rosińskiego.

I miejsce Nasielsk  
II miejsce Nieporęt (Stanisławów II)  
III miejsce Legionowo (ZSO 2)  
IV miejsce Jabłonna  
V miejsce Dąbrówka  
VI miejsce Serock (OSiR)

Kolejny turniej odbędzie się w Nieporęcie 09.12.2014 r.

Kolejną już trzecią niepodległościową imprezą był turniej tenisa stołowego, który odbył się w piątek 07.11.2014 r. od godziny 16.00 w hali PZSP w Serocku.

W turnieju wzięło udział wielu zawodników z terenu naszej gminy oraz liczni przyjezdni, co raz częściej goszczący podczas turniejów tenisowych w Serocku. Zawody rozgrywane były łącznie w 10 kategoriach – 5 kategorii wiekowych i w każdej rozgrywki obu płci. Kategorie wiekowe były następujące: szkoła podstawowa klasy 1-3, szkoła podstawowa klasy 4-6, gimnazjum, open oraz weterani 40+. Tylko jedna kategoria nie doszła do skutku – kobiety Weterani 40+. Reszta została rozegrana zgodnie z planem, a rywalizacja

II miejsce – Agata Staniszevska  
III miejsce – Marta Rosińska

Kat. SP kl. 1-3 chłopcy  
I miejsce – Mateusz Zalewski  
II miejsce – Dawid Staniszevski  
III miejsce – Wiktor Sarnacki

Kat. SP kl. 4-6 dziewczęta  
I miejsce – Katarzyna Trochimiuk  
II miejsce – Maja Kochańska  
III miejsce – Dagmara Czestkowska

Kat. SP kl. 4-6 chłopcy  
I miejsce – Mateusz Zalewski  
II miejsce – Mateusz Wdowiak  
III miejsce – Dawid Staniszevski

Kat. Gimnazjum dziewczęta  
I miejsce – Katarzyna Trochimiuk  
II miejsce – Paulina Śledziwska

Kat. Gimnazjum chłopcy  
I miejsce – Kamil Zalewski  
II miejsce – Piotr Trzopek  
III miejsce – Jakub Gawlik

Ostatnią imprezą okolicznościową był finał Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej w Serocku, który odbył się w sobotnie popołudnie 15.11 w hali PZSP.

Łącznie w rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Pierwszy sezon - wiosenny składał się z 4 spotkań, które wygrał PTM a tuż za nim uplasował się Pułtusk. Drugi sezon to 3 spotkania a kolejność jest następująca:

I miejsce PTM Wyszków  
II miejsce Atom Serock  
III miejsce Grzmoty Wyszków  
IV miejsce Pułtusk  
V miejsce Orły Radzymin  
VI miejsce Demony Wiejska Górka  
VII-VIII miejsca Czarna Skra i UKS  
1 NDM

Dekoracji dokonali zastępca burmistrza Pan Józef Zajac oraz dyrektor OSiR Pan Piotr Mulik. Zwycięzcy otrzymali pamiątkowe koszulki, kosmetyki oraz dyplomy medale i puchary.

Gratulujemy i zapraszamy na kolejne przedsięwzięcia organizowane przez OSiR

**Anita Więcka**  
Instruktor ds. rekreacji w Serocku



## II Festiwal Gęsiny w Legionowskiej Arenie



Na zaproszenie Urzędu Miasta w Legionowie gospodynie z gminy Serock wzięły udział w II LEGIONOWSKIM ŚWIĘCIE GĘSINY I PRODUKTU LOKALNEGO.

DZIŚ MARCINA IMIENINY,  
ZAKOSZTUJECIE WIĘC GĘSINY.  
KTO GĘSINY ZAKOSZTUJE,  
PODNIĘBIENIE SWE RADUJE.  
ALE DOBRA GOSPODYNI  
COŚ DORZUCI DO GĘSINY:  
SERNIK DA CI ROZKOSZ CZYSTĄ  
A WNET STANIESZ SIĘ ARTYSTĄ,  
BO PRZY UCZCIE I ZABAWIE  
ZASKOCZYMY DEKUPAZEM.  
SEKRET SZTUKI TEJ ZDRADZIMY  
A NA KONIEC ZATAŃCZYMY.

Imieniny Marcina to jedna z najpopularniejszych i najpiękniejszych polskich tradycji ludowych. Stare przysłowie głosi, że „Na Świętego Marcina, tradycyjnie gęsina”... Zgodnie z tą pradawną prawdą od kilku lat wracamy do tradycji i coraz częściej doceniamy ją, a zapomniana gęsina, która kiedyś wręcz królowała na polskich stołach, powraca do łask. Jest ceniona przez znanych mistrzów kuchni oraz przez doświadczonych gospodynie. A dzięki nim moda na wyroby z gęsiny dociera do coraz szerszych kręgów naszego społeczeństwa i pozwala tradycję kultywować oraz podtrzymywać. Tradycyjne Koło Gospodyń Wiejskich z Dosina, kolejny już raz wzięło udział w II festiwa-



wykonania fotografii z samym Marszałkiem Józefem Piłsudskim, jaką zaproponował i zagwarantował pan Andrzej Maroszek. Kto był, oglądał i smakował i siebie i św. Marcina szczerze radował.

*Monika Krajewska*

11 listopada panie z Koła Gospodyń Wiejskich z Dosina i Marynina wraz z panią Marią Chrzanowską z agroturystyki Jadwisin, zaprezentowały swoje smakołyki oraz rękodzieło w legionowskiej arenie. Można było skosztować ciast p. Marioli, chlebka na zakwasie - słonecznikowego i żurawinowego oraz pierwszy raz przygotowanego na degustację chleba śliwkowego z wiejskim masłem lub smalczykiem. Pani Regina częstowała ciepłą babką ziemniaczaną, p. Iwona zlepieńcami z soczewicą oraz krokietami z mięsem. Pani Halina Nałęcz jak zwykle nie zawiodła swych wielbicieli nalewek i zaprezentowała nalewkę która w tym roku zdobyła Laur Marszałka woj. Mazowieckiego. Pani Marysia Chrzanowska oprócz prezentacji swych przepięknych szydełkowych prac zachęcała Legionowian do hodowli mięty doniczkowej. Imprezę odwiedziło mnóstwo wystawców i zwiedzających. Przy dźwiękach muzyki starsi i młodzi goście wspólnie spędzili Święto Niepodległości. Panie obiecały swym miłośnikom, że za rok również pojawią się na Święcie Gęsiny

*Iwona Garbulińska*

## III Wojskowe Spotkania Teatralne

25 października 2014 r. w Klubie Centrum Szkolenia Łączności i Informatyki w Zegrzu odbyły się III Wojskowe Spotkania Teatralne.

W tym przedsięwzięciu uczestniczyli goście zaproszeni – Grupa Artystyczna Cytadela, Walny – Teatr oraz członkowie naszej sekcji teatralnej: Teatru Impresja i Teatru po 40.

Kilkugodzinne warsztaty artystyczne z improwizacji zostały poprowadzone przez znakomitych fachowców – pana Roberta Zapórę oraz Adama Walnego. Uczestnicy zostali podzieleni na 2 w grupy, w których szlifowali swój warsztat teatralny. Pan Robert przedstawił swoim podopiecznym, w jaki sposób można wykorzystać instrumenty muzyczne oraz przedmioty codziennego użytku do ćwiczeń z dźwiękiem, natomiast pan Adam pokazał techniki teatru plastycznego oraz sposób wykonywania prostych, ale ciekawych



rekwizytów wzbogacających pracę aktora. Po zakończeniu zajęć warsztatowych uczestnicy spotkań rozpoczęli przygotowania do swoich pokazów teatralnych.

O godzinie 18.30, kierownik Klubu CSŁiI Betina Dubiel, przywitała wszystkich zgromadzonych gości i zaprosiła do obejrzenia spektakli w trzech różnych salach. Magiczny wieczór z teatrem rozpoczął nowatorski pokaz „Don Kichota” w wykonaniu Walny – Teatr. Widzowie obejrżeli interesującą zrealizowaną formę opowieści o przygodach błędnego rycerza i jego giermka Sancho Pansy. Na szczególną uwagę zasłużyła specjalna konstrukcja do pokazu slajdów, która wzbudziła spore zainteresowanie wśród publiczności.

Kolejną propozycją spotkań teatralnych był wspólny spektakl Teatru Impresja i Teatru po 40 pt. „CiałoCień” w reżyserii Betiny Dubiel. Aktorzy wzięli na warsztat cielesność i jego współczesne oblicze skonfrontowane ze

zniewoleniem ciała w obozach koncentracyjnych. Gra światła oraz wymowne gesty występujących wprowadzały widza w realny świat tych okrutnych zdarzeń.

Ostatnim spektaklem sobotniego wieczoru była pełna humoru, wyreżyserowana przez Krzysztofa Grymułkę sztuka Antoniego Czechowa pt. „Oświadczyń” w wykonaniu Grupy Artystycznej Cytadela. Trójka aktorów w bardzo zabawny sposób i z dużą energią przedstawiła absurdalność ludzkich zachowań na tle miłosnych perypetii.

Publiczność sówicie nagrodziła brawami wszystkie spektakle III Wojskowych Spotkań Teatralnych i zostały one zaproszone przez Klub CSŁiI do udziału w kolejnych ciekawych przedsięwzięciach.

*Dzięki: Paulina Gałowska,  
Katarzyna Sobiecka – Tomporowska  
Tekst: Katarzyna Sobiecka – Tomporowska*

## „Narkotyki tylko niszczą” – koncert profilaktyczny

Pod koniec października w sali widowiskowej Ośrodka Kultury w Serocku odbył się koncert profilaktyczny Darka Malejónka - pieśniarza i poety, piszącego i śpiewającego o tym, co przeżył. O tym, co dobre i o tym, co się nie udało. O radości i o przegranych, o szczęściu i szacunku. Piosenki Darka związane są z tymi, którym się niełatwo idzie przez życie. Bo i Darkowi tak się przydarzyło. Wie co to praca fizyczna, wie co kłopoty ze światem i kłopoty ze sobą. Wie co to miłość, wie, co rodzina i wycho-



wanie dzieci. Wie też, co to jest przegrana i wygrana.

Nawiązując do tematu przewodniego koncertu, Darek śpiewał i mówił o tym, jak nałóg niszczy to, co dla człowieka najcenniejsze – rodzinę, pracę i wartości duchowe. Opowieści artysty przeplatane były rockowymi kompozycjami i dyskusją z młodzieżą gimnazjalną, która przybyła na koncert.

Spotkanie zostało sfinansowane ze środków przeznaczonych na profilaktykę narkotykową.

**OPS**



# Huczne 25. urodziny Konwencji o Prawach Dziecka



**„Niech się wreszcie każdy dowie  
I rozpowie w świecie całym,  
Że dziecko to także człowiek,  
Tyle, że jeszcze mały.”**

Dokładnie 20 listopada 2014 roku minęła 25. rocznica uchwalenia przez Organizację Narodów Zjednoczonych Konwencji o Prawach Dziecka. Cała społeczność naszej szkoły oraz zaproszeni goście mieli okazję obejrzeć niebywałe widowisko przygotowane przez Samorząd Uczniowski Szkoły. Już po wejściu do sali dało się wyczuć radosną atmosferę wyczekiwania czegoś niecodziennego. Barwne dekoracje, flagi, stroje z wielu stron świata ... i nikt się nie zawiódł. Było obłędnie kolorowo, wesoło i z przytupem!

Opiekunka Samorządu Uczniowskiego – pani Katarzyna Tulin w pierwszej kolejności powitała wszystkie dzieci, bo to one są tego dnia najważniejsze. Następnie przywitała zgromadzonych gości: zastępcę burmistrza pana Józefa Zajacę, inspektora do spraw oświaty panią Jadwigę Stradomską, panią dyrektor Gimnazjum w Serocku - Małgorzatę Szczerbą, przedstawicieli Samorządu

Uczniowskiego Gimnazjum, przedstawicieli Samorządów Uczniowskich z zaprzyjaźnionych szkół podstawowych w Zegrzu i Jadwisinie wraz z opiekunami oraz gospodarzy dzisiejszej uroczystości: panią dyrektor Krystynę Affek, radę pedagogiczną oraz pracowników obsługi i administracji.

Na naszą wyjątkową uroczystość został także zaproszony Rzecznik Praw Dziecka. Otrzymał od niego listowną odpowiedź, że w tym czasie przebywa na Zgromadzeniu Ogólnym ONZ w Nowym Yorku poświęconym 25. rocznicy uchwalenia Konwencji o Prawach Dziecka. Myślami na pewno był z nami.

Następnie prowadząca uroczystość krótko przypominała, że minęło 67 lat od uchwalenia Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka, a Konwencja o Prawach Dziecka obowiązuje w Polsce od 1991 roku i nagle ... wszystkich porwała muzyka, śpiew i taniec naszych aktorów. Piosenkę Majki Jeżowskiej „Wszystkie dzieci nasze są” śpiewali zgromadzeni w sali widzowie, a kolorowy tłum dzieci na scenie wirował w jej rytm. Następnie usłyszeliśmy wiersz, który wszystkim przypomniał podstawowe prawa dzieci. Kolejny utwór

„Krzyknij nie!” w jasny i przystępny sposób pokazał dzieciom, w jakich konkretnych sytuacjach mają prawo i powinny zdecydowanie protestować. Potem nastąpiły poruszające wyznania dzieci do mamy i taty, aby ich nie poniżali, nie lekceważyli, pozwolili być sobą, wybierać własną drogę. Wyznania zakończyły się przepięknym podsumowaniem: „Kochaj mnie, żebym umiał kochać – uczyć się życia ... od ciebie.”

Po porcji spraw poważnych znów zabrzmiała piosenka z repertuaru Majki Jeżowskiej „Dłonie”. Klaskanie „na raz ... na dwa ...” nie wszystkim się początkowo udawało, ale z pomocą grupy gorących aktorów i tancerek wszyscy wpadli we właściwy rytm. Następnie uczniowie zaprezentowali dwa wiersze, które obrazowo pokazały, że nic w naturze nie jest jednakowe. Dzięki różnicom w wyglądzie, języku, ubiorach czy zabawach dzieci - na świecie nie jest nudno! Natomiast wszystkie dzieci, mimo swej różnorodności, mają to samo pragnienie, aby na świecie panował pokój. Fantastycznym podsumowaniem tych wierszy stała się kolejna piosenka Majki Jeżowskiej „Kolorowe dzieci”. Śpiewakom i tancerzom towarzyszyła tym razem grupa



naszych piłkarzy oraz tęczyowy korowód dzieci z całego świata: z krajów arabskich, z Chin, z Afryki, z USA, z Japonii, z Australii ... długo by wymieniać.

Nie zapomniano także o dzieciach niepełnosprawnych, wiersz „Dla wszystkich słońce świeci” wyraźnie nam o tym przypomniał. Dzieci dotknięte kalectwem często nie mają przyjaciół. A przecież

**„Kiedy jesteś sam jak palec, świat wygląda dość paskudnie,**

**Bo o smutki dużo łatwiej, a o radość znacznie trudniej.”**

Jak ważna jest przyjaźń w życiu każdego człowieka, i tego małego, i dorosłego, przypomniała nam piosenka Krzysztofa Antkowiaka „Przyjaciel wie”. Wtedy dzieci z różnych stron świata przypominały o swoich pragnieniach miłości, radości, szczerości, przyjaźni, zrozumienia, czułości. Wykorzystując okazję, poprosiły dorosłych, by zrozu-

mieli, że one też potrafią myśleć rozsądnie i dbać o swoją przyszłość, a do wszystkich dzieci apelowały:

**„Nie wiadomo, nie wiadomo wcale,  
Co w życiu ciebie czeka.  
I ty też możesz wyrosnąć  
Na wielkiego człowieka.”**

Tę myśl pięknie zilustrowała piosenka Ryszarda Wojtyły „Bo co może mały człowiek”, która została brawurowo zatańczona i zaśpiewana przez najmłodszych wykonawców.

I nastąpiło grande finale, na scenie pojawił się tajemniczy czerwony kwiat. Zabrzmiała piosenka Piotra Rubika „To cała prawda”, a wykonały ją brawurowo panie: Barbara Klik z Ewą Stradomską. Tancerki rozchyliły jedwabne płatki kwiatu i... wyłoniła się dziewczyna, która z całą mocą wtórowała głównym wokalistkom:

**„Masz prawo kochać, masz prawo śnić!**

**Masz prawo śpiewać, masz prawo żyć!  
Masz prawo marzyć teraz i tu!**

**Na przekór kłamstwu, na przekór złu!”**

Ten niebywale efektowny występ zaparł wszystkim dech w piersiach! Patrzyliśmy i słuchaliśmy oniemiałi. Oklaskom nie było końca.

25. urodziny Konwencji o Prawach Dziecka na długo zostaną w naszej pamięci. Okazało się, że poważne i trudne sprawy można przybliżyć nawet małym dzieciom w przejrzysty a je-dnocześnie niebanalny sposób.

Było niezwykle kolorowo, radośnie, dynamicznie i na wysokim poziomie. Autorom inscenizacji – paniom: Katarzynie Tulin, Barbarze Klik, Kamili Mosak, Małgorzacie Gańskiej Niemczyk, Samorządowi Uczniowskiemu oraz wszystkim wykonawcom z klas od II do VI należy się szóstka z plusem!

**Edyta Łągowska**





# Bezpłatne szczepienia dla mieszkańców gminy Serock

## Dla kogo?

- dla dzieci od ukończonego 2 roku do ukończonego 5 roku życia, będących mieszkańcami gminy Serock - szczepienie przeciw pneumokokom
- dla osób urodzonych przed 1 stycznia 1955 roku, będących mieszkańcami gminy Serock - szczepienie przeciw grypie

## Kiedy?

- termin realizacji szczepień: 22 września-31 grudnia 2014 (decyduje kolejność zgłoszeń)

## Gdzie?

- w SP ZOZ w Serocku, ul.A.A.Kędzierskich 2

Więcej informacji pod nr tel 22 782 88 21 i na stronie [www.miasto.serock.pl](http://www.miasto.serock.pl)

Szczepienia ochronne finansowane są z budżetu Miasta i Gminy Serock w ramach Profilaktycznych programów zdrowotnych.  
Zapraszam do udziału.

Burmistrz Miasta i Gminy Serock  
Sylwester Sokolnicki

## choroby pneumokokowe

- zapalenie opon mózgowo - rdzeniowych
- bakteremia i posocznica (sepsa)
- zapalenie płuc z bakteriami

Na nosicielstwo i wywoływane przez nie choroby najbardziej narażone są dzieci

**UWAGA! WARUNKIEM DOPUSZCZENIA DO SZCZEPIENIA JEST ZAŚWIADCZENIE OD LEKARZA PROWADZĄCEGO O BRAKU PRZECIWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO SZCZEPIENIA**

## Uczniowie z Serocka wśród 500 najlepszych młodych logistyków w Polsce

Ponad pół tysiąca uczniów szkół ponadgimnazjalnych z sukcesem przeszło szkolne eliminacje w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Logistycznej, organizowanej przez Wyższą Szkołę Logistyki w Poznaniu. W tym gronie znaleźli się uczniowie z Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku.

W październikowym, pierwszym etapie olimpiady wzięło udział niemal 7,5 tys. uczniów z 285 szkół ponadgimnazjalnych w całej Polsce. W zawodach drugiego stopnia wzięło udział 515 olimpijczyków, którzy najlepiej rozwiązali 25 pytań testowych, dotyczących gospodarki zasobami oraz ogólnej wiedzy logistycznej. Wśród nich są Rafał Jezierski, Izabela Wiech oraz Magdalena Zalewska z Powiatowego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku.

W etapie okręgowym najliczniej reprezentowane będzie województwo wielkopolskie. Ponad 1100 olimpijczyków pochodzi właśnie z Wielkopolski. Aby znaleźć się w finale, muszą stawić czoła nie tylko utalentowanej konkurencji z całego kraju, ale przede wszystkim prawidłowo odpowiedzieć na kolejne 25 testowych pytań.

„Olimpiada swym zasięgiem obejmuje coraz więcej szkół i miast, startują w niej przedstawiciele wszystkich województw – mówi Alicja Gruszczyńska, rzecznik prasowy Wyższej Szkoły Logistyki. Rywalizacja na taką skalę, mobilizuje uczniów do nauki, a świadomość pokonania kilku tysięcy rówieśników dodaje im wiary we własne możliwości. Talent i ambicja procentują w przyszłości, nie tylko na studiach, ale i w pracy zawodowej.”



Kolejny do pokonania – etap okręgowy odbędzie się w 5 grudnia w kilkunastu szkołach na terenie całej Polski. Najzdolniejsi spośród uczestników VII edycji, spotkają się w finale, który odbędzie się tradycyjnie w Poznaniu, w siedzibie Wyższej Szkoły Logistyki, 6 marca 2015 r. Uroczyste ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi 17 kwietnia 2015 r.

Ogólnopolska Olimpiada Logistyczna jest organizowana przez Wyższą Szkołę Logistyki od 2008 roku. Jest jedynym w Polsce turniejem tematycznym z dziedziny logistyki, którego laureaci i finaliści są zwolnieni z etapu pisemnego egzaminu zawodowego. Honorowym Patronem olimpiady jest Minister Edukacji Narodowej. Partnerem Merytorycznym jest Instytut Logistyki i Magazynowania oraz Polskie Towarzystwo Logistyczne.

Organizację olimpiady i promocję młodych talentów co roku wspierają sponsorzy. Złotymi Sponsorami VII Ogólnopolskiej Olimpiady Logistycznej są: Dachser, DPD Polska, STILL Polska, TimoComSoft- und Hardware GmbH oraz Transics International. Sponsorzy Srebrni to: DB Schenker, JAS-FBG i Polski Komitet Narodowy EPAL.

Patronat medialny nad olimpiadą objęły: Eurologistics, LOG24.pl, Spedycje.pl, Polska Gazeta Transportowa, Forumtransportu.pl, TSL Biznes, Logistyka a Jakość, Nowoczesny Magazyn, Transport i spedycja, NM.pl, Warehouse Monitor, Pracujwlogistyce.pl, log4.pl, Top Logistyka, logistyczny.com, etransport.pl, transportet.pl, portallogistyczny.com, logistykanka.net.pl, edukacja.net, studia.net, dlaMaturzysty.pl, dlaStudenta.pl

*Tekst: Alicja Gruszczyńska  
Rzecznik Prasowy Wyższej Szkoły Logistyki*

## Drużyny piłkarskie Sokoła Serock zakończyły rundę jesienną sezonu 2014/2015

Seniorzy zajęli 9 miejsce w Lidze Okręgowej. Tabele poniżej.

W weekend 15-16.11.2014 r. drużyny piłkarskie Sokoła Serock rozegrały swoje ostatnie mecze w rozgrywkach ligowych MZPN w rundzie jesiennej sezonu 2014/2015. Drużyny młodzieżowe zakończyły rundę już tydzień lub dwa tygodnie wcześniej, ale niektóre mecze rywali były rozgrywane jeszcze w poprzedni weekend. Teraz wszystkie wyniki są już znane, a tym samym miejsca naszych dru-

żyn w tabelach ligowych na koniec rundy. Poniżej zamieszczamy pełne wyniki. Rozgrywki ligowe piłki nożnej zostaną wznowione dopiero w rundzie wiosennej w 2015 roku.

Liga okręgowa seniorów: Sokół OSiR Serock 9 miejsce na 16 drużyn – 22 punkty.

B-Klasa seniorów: Sokół II OSiR Serock 9 miejsce na 13 drużyn – 12 punktów.

I Liga okręgowa Juniorów Młodszych U-17: UKS Sokół Serock 4 miejsce na 6 drużyn – 9 punktów.

II Liga okręgowa Trampkarzy U-15: Sokół OSiR Serock 4 miejsce na 8 drużyn – 20 punktów.

II Liga okręgowa Młodzików U-13: Sokół OSiR Serock 4 miejsce na 5 drużyn – 11 punktów.

Liga Orlików U-11: Sokół OSiR Serock 2 miejsce na 5 drużyn – 15 punktów.

Liga Żaków U-9: Sokół OSiR Serock 5 miejsce na 5 drużyn – 5 punktów.



**Klasa B 2014/2015, grupa: Warszawa I**

| Miejsce | Nazwa                          | RAZEM |      | DOM |      | WYJAZD |      |    |   |    |   |    |    |   |   |    |    |    |
|---------|--------------------------------|-------|------|-----|------|--------|------|----|---|----|---|----|----|---|---|----|----|----|
|         |                                | M     | Pkt. | M   | Pkt. | M      | Pkt. |    |   |    |   |    |    |   |   |    |    |    |
| 1.      | Proste Otyi Halinow            | 12    | 31   | 10  | 1    | 42     | 12   | 7  | 0 | 33 | 0 | 3  | 1  | 1 | 9 | 4  |    |    |
| 2.      | Kamionek Warszawa              | 12    | 29   | 9   | 2    | 1      | 8    | 17 | 5 | 1  | 0 | 39 | 4  | 1 | 1 | 24 | 11 |    |
| 3.      | SKP Karona Warszawa            | 12    | 28   | 9   | 1    | 2      | 4    | 22 | 5 | 0  | 1 | 23 | 11 | 4 | 1 | 1  | 24 | 11 |
| 4.      | Wisła Zakroczym                | 12    | 27   | 9   | 0    | 3      | 5    | 24 | 5 | 0  | 1 | 23 | 9  | 4 | 0 | 2  | 33 | 15 |
| 5.      | Legionovia III Legionowa       | 12    | 22   | 7   | 1    | 4      | 37   | 16 | 4 | 1  | 1 | 18 | 3  | 3 | 0 | 3  | 19 | 13 |
| 6.      | Drkar Warszawa                 | 12    | 21   | 6   | 3    | 3      | 39   | 24 | 2 | 3  | 0 | 18 | 10 | 4 | 0 | 3  | 24 | 14 |
| 7.      | Bug II Wyszkiw                 | 12    | 20   | 6   | 2    | 4      | 44   | 24 | 3 | 0  | 2 | 16 | 6  | 3 | 2 | 2  | 20 | 18 |
| 8.      | Sokol II Radzym                | 12    | 15   | 5   | 0    | 7      | 29   | 44 | 2 | 0  | 4 | 10 | 22 | 3 | 0 | 3  | 19 | 22 |
| 9.      | Sokol II Serock                | 12    | 12   | 4   | 0    | 8      | 27   | 44 | 3 | 0  | 5 | 23 | 28 | 1 | 0 | 3  | 6  | 36 |
| 10.     | Bednarska Warszawa             | 12    | 11   | 3   | 2    | 7      | 29   | 34 | 1 | 1  | 3 | 11 | 14 | 2 | 1 | 4  | 10 | 20 |
| 11.     | Hutnik II Warszawa             | 12    | 7    | 2   | 1    | 9      | 17   | 39 | 1 | 1  | 5 | 9  | 34 | 1 | 0 | 4  | 9  | 25 |
| 12.     | Coco Jamblo Warszawa           | 12    | 4    | 1   | 1    | 10     | 26   | 72 | 1 | 0  | 8 | 18 | 37 | 0 | 1 | 8  | 8  | 35 |
| 13.     | Farmacja Tarachomin (Warszawa) | 12    | 0    | 0   | 0    | 12     | 20   | 95 | 0 | 0  | 8 | 9  | 83 | 0 | 0 | 7  | 11 | 42 |

**Liga okręgowa 2014/2015, grupa: Warszawa I**

| Miejsce | Nazwa                          | RAZEM |      | DOM |      | WYJAZD |      |    |   |   |   |    |    |   |   |    |    |    |
|---------|--------------------------------|-------|------|-----|------|--------|------|----|---|---|---|----|----|---|---|----|----|----|
|         |                                | M     | Pkt. | M   | Pkt. | M      | Pkt. |    |   |   |   |    |    |   |   |    |    |    |
| 1.      | Drukar II Ząbki                | 15    | 40   | 13  | 1    | 1      | 79   | 28 | 5 | 1 | 1 | 41 | 14 | 0 | 0 | 30 | 14 |    |
| 2.      | Drukar Warszawa                | 15    | 32   | 10  | 2    | 3      | 53   | 11 | 6 | 0 | 1 | 20 | 4  | 4 | 2 | 2  | 25 | 7  |
| 3.      | Grom Lipow                     | 15    | 30   | 10  | 0    | 5      | 46   | 38 | 6 | 0 | 2 | 27 | 22 | 4 | 0 | 3  | 17 | 18 |
| 4.      | Dab Włocławek                  | 15    | 29   | 9   | 2    | 4      | 34   | 28 | 6 | 1 | 1 | 23 | 10 | 3 | 1 | 3  | 11 | 18 |
| 5.      | Legionovia II Legionowa        | 15    | 25   | 8   | 1    | 6      | 38   | 25 | 5 | 0 | 2 | 22 | 9  | 3 | 1 | 4  | 16 | 16 |
| 6.      | Vulcan Wojska Międzka (Otwock) | 15    | 24   | 7   | 3    | 5      | 47   | 31 | 5 | 2 | 2 | 35 | 16 | 2 | 1 | 3  | 12 | 15 |
| 7.      | Stefania Józefów               | 15    | 23   | 7   | 2    | 6      | 36   | 28 | 4 | 3 | 3 | 19 | 10 | 3 | 1 | 3  | 17 | 18 |
| 8.      | Bóbr Tuszczy                   | 15    | 22   | 7   | 1    | 7      | 40   | 40 | 5 | 0 | 3 | 30 | 22 | 2 | 1 | 4  | 10 | 18 |
| 9.      | Sokol Serock                   | 15    | 22   | 6   | 4    | 5      | 25   | 20 | 5 | 3 | 1 | 20 | 10 | 1 | 1 | 4  | 5  | 10 |
| 10.     | LKS Łochów                     | 15    | 19   | 6   | 1    | 8      | 27   | 40 | 4 | 0 | 3 | 14 | 10 | 2 | 1 | 5  | 13 | 30 |
| 11.     | PKS Radost (Warszawa)          | 15    | 19   | 5   | 4    | 6      | 27   | 29 | 3 | 2 | 3 | 14 | 15 | 2 | 2 | 3  | 13 | 14 |
| 12.     | Siwit II Nowy Dwór Mazowiecki  | 15    | 17   | 5   | 2    | 8      | 26   | 37 | 3 | 2 | 4 | 11 | 19 | 2 | 0 | 4  | 18 | 18 |
| 13.     | Legion Warszawa                | 15    | 17   | 5   | 2    | 8      | 28   | 44 | 5 | 0 | 4 | 24 | 24 | 0 | 2 | 4  | 4  | 20 |
| 14.     | Bor Regut                      | 15    | 13   | 4   | 1    | 10     | 30   | 51 | 3 | 1 | 3 | 19 | 19 | 1 | 0 | 7  | 11 | 32 |
| 15.     | Victoria II Sulejów            | 15    | 11   | 3   | 2    | 10     | 26   | 82 | 3 | 1 | 8 | 21 | 28 | 0 | 1 | 9  | 8  | 27 |
| 16.     | Nowa Kuznia                    | 15    | 3    | 1   | 0    | 14     | 17   | 78 | 0 | 0 | 0 | 0  | 0  | 1 | 0 | 14 | 17 | 78 |

| Lp. | DZUŻYNA                 | MECZE | PUNKTY | ZW. | RM | PO | BRAKNI |    |      |
|-----|-------------------------|-------|--------|-----|----|----|--------|----|------|
|     |                         |       |        |     |    |    |        | M  | Pkt. |
| 1.  | LEAS Victoria Sulejow   | 10    | 27     | 8   | 0  | 2  | 1      | 41 | 12   |
| 2.  | LKS Warszawa Wloca      | 10    | 27     | 8   | 0  | 2  | 1      | 32 | 10   |
| 3.  | PKS Huragan DOK Wloclaw | 10    | 12     | 4   | 0  | 6  | 6      | 20 | 30   |
| 4.  | LKS Sokol Serock        | 10    | 9      | 3   | 0  | 7  | 7      | 20 | 31   |
| 5.  | LKS Pomoc Luszczow      | 10    | 7      | 2   | 1  | 7  | 7      | 19 | 40   |
| 6.  | LKS Agrykola Warszawa   | 10    | 7      | 2   | 1  | 7  | 7      | 12 | 21   |

| Lp. | DZUŻYNA                | MECZE | PUNKTY | ZW. | RM | PO | BRAKNI |    |      |
|-----|------------------------|-------|--------|-----|----|----|--------|----|------|
|     |                        |       |        |     |    |    |        | M  | Pkt. |
| 1.  | LKS Victoria Kozala    | 14    | 36     | 12  | 0  | 2  | 3      | 60 | 10   |
| 2.  | LKS Koca Karczewsk     | 14    | 34     | 11  | 1  | 2  | 4      | 60 | 11   |
| 3.  | AP Warszawa Maki       | 14    | 28     | 8   | 2  | 4  | 4      | 48 | 18   |
| 4.  | Sokol OSIR Serock      | 14    | 20     | 6   | 2  | 6  | 6      | 30 | 30   |
| 5.  | LKS Karona Jaskol      | 14    | 18     | 6   | 0  | 8  | 8      | 48 | 30   |
| 6.  | NSOR Szt Nowy Dwor Maz | 14    | 16     | 5   | 1  | 8  | 8      | 39 | 34   |
| 7.  | Tak Bolei Nowos        | 14    | 14     | 4   | 2  | 8  | 8      | 21 | 54   |
| 8.  | LKS Wloca Zakroczym    | 14    | 0      | 0   | 0  | 14 | 14     | 8  | 81   |

| Lp. | DZUŻYNA                    | MECZE | PUNKTY | ZW. | RM | PO | BRAKNI |    |      |
|-----|----------------------------|-------|--------|-----|----|----|--------|----|------|
|     |                            |       |        |     |    |    |        | M  | Pkt. |
| 1.  | LKS Szt Nowy Dwor Maz      | 9     | 18     | 6   | 0  | 3  | 3      | 26 | 10   |
| 2.  | NSOR Szt Nowy Dwor Maz     | 9     | 10     | 4   | 1  | 4  | 4      | 22 | 21   |
| 3.  | LKS FOOTBALL DREAM ACADAMY | 9     | 10     | 4   | 0  | 5  | 5      | 22 | 21   |
| 4.  | Sokol OSIR Serock          | 9     | 10     | 3   | 2  | 4  | 4      | 21 | 22   |
| 5.  | AP Agrykola Warszawa       | 9     | 8      | 3   | 1  | 5  | 5      | 17 | 28   |

| Lp. | Nazwa drużyny       | M. | Pkt. | M. | Pkt. | P. | Str. | Bil. |     |
|-----|---------------------|----|------|----|------|----|------|------|-----|
|     |                     |    |      |    |      |    |      |      | M   |
| 1.  | LKS Bug Wyszkiw     | 4  | 0    | 21 | 7    | 0  | 1    | 48   | -25 |
| 2.  | Sokol OSIR Serock   | 4  | 0    | 15 | 5    | 0  | 3    | 42   | -32 |
| 3.  | PKS Huragan Wloclaw | 8  | 12   | 6  | 0    | 6  | 6    | 28   | -8  |
| 4.  | LKS Legionowia      | 8  | 9    | 3  | 0    | 5  | 5    | 38   | -41 |
| 5.  | LKS Karona Jaskol   | 8  | 3    | 1  | 0    | 7  | 7    | 25   | -57 |

| Lp. | DZUŻYNA                    | MECZE | PUNKTY | ZW. | RM | PO | BRAKNI |    |      |
|-----|----------------------------|-------|--------|-----|----|----|--------|----|------|
|     |                            |       |        |     |    |    |        | M  | Pkt. |
| 1.  | NSOR Szt Nowy Dwor Maz     | 9     | 18     | 6   | 0  | 3  | 3      | 40 | 41   |
| 2.  | KS Delta IV Wloca          | 9     | 17     | 5   | 2  | 2  | 1      | 39 | 24   |
| 3.  | LKS Wloca Kozala           | 9     | 10     | 2   | 1  | 6  | 6      | 32 | 48   |
| 4.  | LKS FOOTBALL DREAM ACADAMY | 9     | 8      | 2   | 0  | 7  | 7      | 34 | 53   |
| 5.  | Sokol OSIR Serock          | 9     | 8      | 1   | 2  | 6  | 6      | 32 | 67   |

**SZACHY**

**Koło szachowe**  
Zapraszamy chętnych od 7 r.ż.

od stycznia 2015r.  
do Ośrodka Kultury w Serocku  
ul. Pułtуска 35

Więcej informacji w Ośrodku Kultury w Serocku, ul. Pułtуска 35  
lub pod numerem telefonu 22 782 80 70

Dyrektor Ośrodka Kultury w Serocku  
**Tomasz Gęsikowski**  
zaprasza na

**TANGO ARGENTYŃSKIE**

Buenos Aires

Zajęcia prowadzi mistrz tanga  
**JAN WOŹNIAK**

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH  
OD 18 DO 99 R.Z.  
W PONIEDZIAŁKI  
O GODZ. 19.30  
DO OŚRODKA KULTURY W SEROCKU  
UL. PUŁTUSKA 35

Informacje oraz zapisy w Ośrodku Kultury w Serocku, ul. Pułtуска lub pod nr tel. 22 782 80 70

# CELIAKIA

## Co to jest Celiakia?

Celiakia to choroba trzewna, która cechuje się nieprawidłowym wchłanianiem glutenu (białka zawartego w zbożach: pszenicy, żytcie, jęczmieniu) związanym z reakcją układu autoimmunologicznego, skierowaną przeciwko fragmentom białek zbóż, m. in. gliadynie (w pszenicy), sekalinie (w jęczmieniu), hordeinie (w życie). Wynikiem tej reakcji jest uszkodzenie jelit prowadzące do zaburzeń trawienia. Jedynym do tej pory i skutecznym sposobem leczenia glutenoależnej choroby trzewnej jest ścisłe przestrzeganie diety bezglutenowej eliminującej, wszelkie produkty zawierające w swoim składzie gluten. Właściwa dieta jest jedynym skutecznym „lekiem” przy nietolerancji glutenu. Nieprzestrzeganie wymagań diety bezglutenowej lub późne leczenie może doprowadzić do tzw. celiakii zaniedbanej, charakteryzującej się objawami długo utrzymującego się niedożywienia.

Skuteczność diety bezglutenowej zależy od ścisłego, rygorystycznego jej przestrzegania.

## Kto choruje na celiakię?

Celiakia dotyczy coraz większej części populacji. Rozpoznana jest nie tylko, jak sądzono do lat osiemdziesiątych, u małych dzieci i niemowląt, ale także u osób dorosłych i w podeszłym wieku.

Celiakia występuje u około 1 % populacji.

Nieleczona celiakia może prowadzić do przewlekłego słabego zdrowia, osteoporozy, bezpłodności, poronień, depresji, chorób wątroby, zwiększonego ryzyka wystąpienia chorób autoimmunologicznych i niektórych form raka, takich jak chłoniaki.

## TYPOWE OBJAWY:

- Bóle brzucha, wzdęcia i powiększenie obwodu brzucha, wymioty brak apetytu,
- Niski wzrost i waga ciała
- Anemia (niedokrwistość), która nie ustępuje mimo leczenia
- Bóle głowy

## NIETYPOWE OBJAWY:

- Zespół jelita drażliwego (IBS)
- Próchnica zębów
- Afty, zapalenie kącików ust, zapalenie języka
- Zmęczenie, depresja, ADHD
- Poronienia, niepłodność
- Zatrzymanie miesiączkowania
- Bóle mięśni, niewyjaśnione bóle stawów
- Nietolerancja laktozy, cukrzyca typu I
- Opryszczkowe zapalenia skóry (choroba Duhringa)

## Klasyczne objawy u dzieci:

- **Niemowlęta do 6 miesięcy:** zahamowanie wzrostu,
- **Dzieci do 3 lat:** brak apetytu, przewlekła biegunka, wymioty, nudności, wzdęcia brzucha, zły nastrój, opóźnienie rozwoju

**Dzieci powyżej 3 lat:** niedobór żelaza, osłabienie, osteoporoza, biegunki, depresyjny nastrój, zmiany w sluzówce jamy ustnej.

Objawy celiakii mogą być zróżnicowane w zależności od wieku osoby chorej.

## Co zrobić jeśli podejrzewasz u siebie lub swojego dziecka celiakię?

1. Zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu w celu skonsultowania niepokojących objawów.

2. Wykonaj badania krwi w kierunku markerów celiakii. Są nimi swoiste przeciwciała klasy IgA i IgG przeciwko:

- endomysium mięśni gładkich (Anti-EmA)
- transglutaminazie tkankowej (Anti-tTG)
- analogowi gliadyny (Anti- GAF)

Zdarza się, że pacjent ma celiakię a nie ma tych przeciwciał we krwi. Dlatego jeśli nadal masz objawy choroby trzewnej mionegatywnego testu krwi, lekarz rodzinny powinien skierować Cię do gastroenterologa, a on na biopsję jelita cienkiego.

3. W przypadku wykrycia obecności przeciwciał we krwi, kolejnym etapem diagnostyki celiakii jest biopsja jelita cienkiego.

4. Jeśli rozpoznano celiakię, należy wprowadzić ścisłą dietę bezglutenową.

Nie należy wprowadzać diety bezglutenowej bez wykonania dokładnych badań w kierunku celiakii. Gdy pacjent stosuje dietę bezglutenową przed wykonaniem badań w kierunku celiakii uniemożliwia tym postawienia prawidłowej diagnozy.

mgr inż. Nauk o Żywności  
**Wioleta Zysk**

e-mail: info@sklepbezglutenowy.com.pl  
Sklep internetowy:  
www.sklepbezglutenowy.com.pl  
Sklep Stacjonarny:  
Stasi Las, godz. otwarcia: pn.- pt.: 9-17  
facebook: SKLEP BEZGLUTENOWY  
Blog:  
http://dieta bezglutenowa1.blogspot.com/

**SEROCK**  
06.12.2014r., godz. 11:00

**BEZGLUTENOWE WARSZTATY KULINARNE**

MENU: **Pierniczki**  
**Barszcz czerwony**  
**Uszka do barszczu**  
**Pierogi z kapustą i grzybami**  
**Ryba po grecku**

Warsztat prowadzi: mgr inż. Nauk o Żywności **Wioleta Zysk**

**ZAPISY I INFORMACJE:** info@sklepbezglutenowy.com.pl

Warsztat jest bezpłatny. Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Przyjęcie zgłoszenia zostanie potwierdzone e-mailem. Miejsce: Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Serocku, ul. Włodzimierza Wojskiego 8

WSPIERAJĄ NAS:





# **XIX** **Spotkanie Wigilijne**

**21 grudnia 2014**  
**niedziela**  
**godz. 18<sup>00</sup>**  
**rynek w Serocku**

**DO WSPÓLNEGO ŚWIĘTOWANIA!**  
**ZAPRASZA**

Burmistrz Miasta i Gminy Serock  
Sylwester Sokolnicki

